

令和8年度

女性アスリート 診療・サポートのための講習会

〈 オンライン開催 〉

申し込み
受付中

講習会概要

女性アスリートに特有の健康課題をはじめ、栄養、メンタルヘルス、アンチ・ドーピングに関する基礎知識について、各領域の専門家から最新の知見や実践に役立つ情報を提供します。

当講習会は、女性アスリート健康支援委員会(FAS) 産婦人科医師登録(新規・更新)対象の講習会です。

2026年12月19日(土) 13:00～17:30 〈 スポーツドクター向け 〉

受講料： 6,000円(税込)

対象者： スポーツドクター、産婦人科医、女性アスリートの診療・サポートに関心のある医師、栄養士、アスリート、指導者、研究者、その他関心のある方

※当講習会は、女性アスリート健康支援委員会 産婦人科医師登録の更新研修です。

申込方法： 専用フォーム(右QRコード)よりお申込みください。

申込受付： 2026年9月24日(木)～12月5日(土)



2027年2月6日(土) 13:30～17:00 〈 産婦人科医向け 〉

受講料： 6,000円(税込)

対象者： 産婦人科医、スポーツドクター、女性アスリートの診療・サポートに関心のある医師、栄養士、アスリート、指導者、研究者、その他関心のある方

※当講習会は、女性アスリート健康支援委員会 産婦人科医師登録の新規・更新研修です。

—— 2026年11月受付開始予定 ——

プログラム概要

※敬称略

2026年12月19日(土)

13:00～17:30

13:15～13:45(30分)

「思春期の諸症状と対処法」(録画)

鈴木 恵子

東京女子医科大学附属足立医療センター小児科

13:45～14:45(60分)

「女性アスリートの婦人科的課題と対応
～トータルコンディショニングの観点から～」

中村 寛江

浜田病院 産婦人科 女性アスリート外来

14:45～15:10(25分)

「月経周期とコンディショニング」

鈴木 なつ未

拓殖大学 国際学部

15:10～15:35(25分)

「女性アスリートの栄養指導～実態と課題～」

吉谷 佳代

パワーニュートリション

15:45～16:10(25分)

「メンタルヘルスを尊重したスポーツ」

上田 聖子

医療法人社団やすらぎ会 神奈川中央病院

16:10～16:35(25分)

「パラスポーツにおける女性アスリート
支援の視点」

上出 杏里

国立成育医療研究センター リハビリテーション科

16:35～17:00(25分)

「アンチ・ドーピングのルールの基本
(禁止表とTUEを中心に)」

上東 悦子

ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
スポーツ医学研究部門

17:00～17:20(20分)

「競技生活とコンディショニング」

藤井 桜子

株式会社立飛ホールディングス

2027年2月6日(土)

13:30～17:00

13:45～14:55(70分)

「女性アスリートのヘルスケア」

木下 紗林子

浜田病院 産婦人科 女性アスリート外来

14:55～15:15(20分)

「月経周期とコンディショニング」

中村 真理子

ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
スポーツ科学研究部門

15:15～15:35(20分)

「女性アスリートの栄養指導～実態と課題～」

吉谷 佳代

パワーニュートリション

15:35～15:55(20分)

「メンタルヘルスを尊重したスポーツ」

上田 聖子

医療法人社団やすらぎ会 神奈川中央病院

15:55～16:15(20分)

「パラスポーツにおける女性アスリート
支援の視点」

上出 杏里

国立成育医療研究センター リハビリテーション科

16:15～16:30(15分)

「アンチ・ドーピングのルールの基本
(禁止表とTUEを中心に)」

上東 悦子

ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
スポーツ医学研究部門

16:30～16:45(15分)

「元アスリートと支援者の両方の立場から
考える、女性アスリート支援」

橋本 涼加

トヨタ自動車株式会社

各講習会の詳細はFASのホームページをご確認ください。▶



一般社団法人 女性アスリート健康支援委員会 お問い合わせ:info@f-athletes.com

構成団体:(公社)日本医師会、(公社)日本産科婦人科学会、(公社)日本産婦人科医会、(公財)日本スポーツ協会

協力団体:(公財)日本オリンピック委員会、(公財)日本アンチ・ドーピング機構、全国養護教諭連絡協議会、(公財)日本パラスポーツ協会、日本パラリンピック委員会、(特活)日本スポーツ栄養学会、日本スポーツ精神医学会、(一社)大学スポーツ協会、(一社)スポーツを止めるな、(特活)日本子宮内膜症啓発会議、(一社)日本思春期学会、女性スポーツ医学研究会