

令和6年3月15日

講習会受講者 各位

日本スポーツ精神医学会  
理事長 西多 昌規  
メンタルヘルス運動指導士委員会委員長 横山 浩之

日本スポーツ精神医学会 メンタルヘルス運動指導士・指導員  
第11回 更新講習会プログラム

立春の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、日本スポーツ精神医学会認定メンタルヘルス運動指導士の第11回更新講習会を下記プログラムにて開催しますのでご案内致します。

日時：令和6年5月11日（土） 9時（受付開始）～17時予定

場所：「福岡大学 医学部情報センター，DC棟・別館」（福岡市城南区七隈7-45-1）

受付：福岡大学病院 精神科デイケア棟（男女更衣室、ロッカーあり）

受講料：5000円（メンタルヘルス運動指導士・指導員・学会員），8000円（非学会員）

※受講料は、当日受付にてお支払いください。

準備するもの：運動できる服装、シューズ（屋外用、屋内用）、タオル、飲料水、昼食など

《更新講習会内容》

実技：DC棟,グラウンド/講義：情報C	時間	講師
1. 高齢患者のスポーツ指導法（実技）	9:30～11:00	石井千恵先生（藤沢病院）
2. 精神科デイケアでのスポーツ指導実践 —卓球編（実技）—	11:15～12:45	横山浩之先生 （福岡大学医学部精神医学教室）
3. 集団療法について（講義）	13:30～15:00	吉村裕太先生 （福岡大学医学部精神医学教室）
4. 精神障害のある方の競技スポーツ の動向（講義）	15:15～16:45	井上誠士郎先生 （石金病院）

※昼食休憩が短くなっておりますので、事前に準備していただくのが良いかと思っております。

【お問い合わせ先】

福岡大学医学部精神医学教室 担当 横山浩之

〒814-0180 福岡市城南区七隈7丁目45番1号

☎ 092-801-1011 (PHS 8380) FAX 092-863-3150

E-mail [cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp](mailto:cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp)