

令和8年4月1日

講習会受講者 各位

日本スポーツ精神医学会  
理事長 西多 昌規  
メンタルヘルス運動指導士委員会委員長 横山 浩之

日本スポーツ精神医学会 メンタルヘルス運動指導士・指導員  
第13回 更新講習会プログラム

春暖の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、日本スポーツ精神医学会認定メンタルヘルス運動指導士・指導員の第13回更新講習会を下記プログラムにて開催しますのでご案内致します。

日時：令和8年6月6日（土） 9時（受付開始）～17時（終了予定）

場所：「早稲田大学」（東京都新宿区西早稲田1-6-1）

受付：早稲田大学 大隈タワー（26号館）1102号室

受講料：5000円（メンタルヘルス運動指導士・指導員・学会員）、8000円（非学会員）

※受講料は、当日受付にてお支払いください。

準備するもの：運動できる服装、シューズ、タオル、飲料水、昼食など

《更新講習会プログラム》

実技、講義：26号館 1102室	時間	講師
1. 身体運動と脳の健康（講義）	9:30～11:00	西多 昌規先生 (早稲田大学スポーツ科学学術院)
2. 精神障害のある方のスポーツの動向（講義）	11:15～12:45	井上 誠士郎先生 (北25条メンタルクリニック あいさに)
3. 精神障害者のフレイル対応指導（実技）	13:30～15:00	石井 千恵先生（藤沢病院）
4. 児童思春期の精神科スポーツ療法（実技）	15:15～16:45	湯原 徹先生（益城病院）

※講義・実技の時間割は、変更もあります。

※健康・体力づくり事業財団 登録更新単位申請予定です。

【お問い合わせ先】

福岡大学医学部精神医学教室 担当 横山浩之  
〒814-0180 福岡市城南区七隈7丁目45番1号

☎ 092-801-1011 (PHS 8380) FAX 092-863-3150

E-mail [cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp](mailto:cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp)