

日本スポーツ精神医学会
会員の皆さま

2024年9月
アスリートサポート委員会 委員長 山本宏明

アスリートサポート委員会より【アスリート支援のための情報交換会】のお知らせ

近年、アスリートのメンタルヘルスに関する報道を目にする機会も増え、社会的関心の高まりが感じられます。一方で、アスリートを支える専門家のリソースについては、十分に充実しているとはいえないのが現状ではないかと考えております。

今回、アスリートサポート委員会より初めての試みとして、アスリートのメンタルヘルス支援を目的とした情報交換会（会員対象）を企画いたしました。

本学会会員同士の知見共有や情報交換、つながり作りを通じて、全国でアスリートを支援する体制の充実に繋げて参りたいと思っております。つながり作りには多少の雑談も有益かと思えます。肩ひじ張らずにご参加いただける場にしたいと考えております。ご多忙の折と存じますが、ぜひご参加いただけましたら幸いです。

（第1回）アスリート支援のための情報交換会

- ・開催日時：10月12日（土）19時開始。20時30分終了（予定）
- ・形式：オンライン開催（zoom）
- ・対象：日本スポーツ精神医学会会員（職種や、社会人/学生等の限定はございません）
- ・内容：
 - 1 会の趣旨説明
 - 2 委員および参加者自己紹介
 - 3 参加人数に応じてグループに分かれて情報交換（ブレイクアウトルーム機能を利用予定）
「アスリートのメンタルヘルス支援について」
 - ・会員の皆様の関心事、普段の業務や取り組んでおられること
 - ・感じている課題の共有など
 - 4 簡易なまとめの時間

【申し込み方法】

以下 Google フォームより参加登録をお願いいたします。

（準備の都合上、参加登録期限を2024年10月10日18時とさせていただきます）

<https://forms.gle/errpscADnT5kc9mW7>

以上